|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Voor 9.00 uur  | Wakker worden en opstaan  | -Ontbijten - Douchen - Aankleden Bed op maken enz.  |
| 9.00-10.00 uur  | Ochtendwandeling  | Buiten een wandeling maken. Bij regen: bewegingsspelletjes  |
| 10.00-11.00 uur  | Werktijd  | Werken aan de weektaak  |
| 11.00-12.00 uur  | Iets voor jezelf  | Lekker vrij spelen  |
| 12.00 uur  | Lunch  |   |
| 12.30 uur  | Klusjes doen  | Samen huishoudelijke taken doen. Denk aan stofzuigen, stoffen, de was doen, de afwas doen enz.  |
| 13.00 – 14.00 uur  | Werktijd  | Werken aan de weektaak  |
| 14.00- 14.30 uur  | Lezen  | Laat kinderen zelf een boekje voorlezen of lees als ouder voor.  |
| 14.30-15.30  | Extra opdrachten  |  | Eventuele extra opdrachten vanuit |    |
| school. Tijd voor een knutselopdracht, |
| een filmpje kijken of tekenen. |   |
| 15.30-17.00  | Buiten spelen  | Lekker fietsen, in de speeltuin spelen, spelletjes spelen  |
| 17.00 -18.00 uur  | Avondeten  | Samen het eten klaar maken en tafel dekken  |
| 18.00 – 19.00 uur  | TV-tijd of gezelschapspelletjes spelen  | De dag samen doorspreken, serie kijken, eventueel douchen en klaar maken voor bed.  |
| 20.00 uur  | Bedtijd  | Een verhaaltjes voorlezen of samen een boekje lezen  |