

BUURTZORG JONG Jongerenwerk

GEMEENTE ZALTBOMMEL

2023

Het Jongerenwerk richt zich op alle jongeren binnen de gemeente Zaltbommel. Het uitgangspunt is de leefwereld van de jongeren. Het Jongerenwerk ondersteunt jongeren die daar behoefte aan hebben in hun groei naar volwassenheid en actief burgerschap. Het inzetten van activiteiten als sport en spel, inloop, advies en voorlichting zijn middelen om contact te maken en vertrouwen op te bouwen. Vanuit de relatie kunnen we een positieve bijdrage leveren aan de ontwikkeling van jongeren.

Afgelopen jaar hebben we een nieuwe vrouwelijke jongerenwerker aan het team toegevoegd die zich met name heeft ingezet om het meidenwerk uit te breiden. In ons aanbod hadden we aandacht voor maatschappelijke thema's zoals de invloed van sociale media, prestatiedruk en middelengebruik. Dit gaven we onder andere een plek in de ontwikkeling van nieuw online Jongerenwerk, in onze voorlichting aan jongeren en in de uitbreiding van ons aanbod met betrekking tot weerbaarheid. Het Kinderwerk werd in 2023 geïntegreerd in de activiteiten van het Jongerenwerk, waarmee de doelgroep is verbreed. Ook werkten we intensief samen met onze collega's van het Buurteam en de jeugdhulp teams van Buurtzorg Jong zowel rondom individuele jongeren als bij het aanbieden van collectieve activiteiten (waaronder Next Level en Rots & Water). Met de gemeente voerden we gesprekken over de aansluiting van de praktijk van het Jongerenwerk op de gemeentelijke visie en het beleid.



HUISWERK ACADEMY

Vanaf 2022 bieden we de Huiswerk Academy aan. We bieden jongeren (voor wie dit thuis niet vanzelfsprekend is) op het jongerencentrum een rustige plek waar ze kunnen werken aan schoolopdrachten met ondersteuning van de jongerenwerkers, onderwijsprofessionals en vrijwilligers. Vanuit de jongeren en scholen krijgen we terug dat met hulp van de Huiswerk Academy hun schoolprestaties en hun vaardigheden met betrekking tot plannen en organiseren verbeteren.

Huiswerkbegeleiding: 40 deelnemers per week
Typecursus (groep 7 en 8): 20 deelnemers per keer
Leesclub (groep 7 en 8): 40 deelnemers per week
Study, Eat & Meet (VO): 12 jongeren per keer



NEXT LEVEL

Next Level is een inloop voor jongeren en jongvolwassenen die sociaal minder vaardig zijn, vaak met een diagnose ADHD of ASS, en in hun groei naar zelfstandigheid extra ondersteuning nodig hebben. De jongeren organiseren samen met de begeleiders activiteiten, waardoor ze hun sociale vaardigheden vergroten, initiatief leren nemen en ook leren om zich aan te passen aan elkaar. Bij de deelnemende jongeren hebben we gezien dat het zelfvertrouwen werd vergroot en dat er onderlinge vriendschappen ontstonden.

Next Level 12+: 10 deelnemers
Next level 12-: 10 deelnemers



OPEN INLOOP

Tijdens de open inloop hebben we oog voor de interesses en talenten van de jongeren. We helpen hen deze te ontwikkelen door passende uitdagingen aan te bieden. We bouwen aan relaties met individuele jongeren en jongerengroepen. Jongeren komen vaak al vanaf groep 7 naar de inloop. De laagdrempelige opzet en uiteindelijk het jarenlange contact vormen de basis om jongeren te kunnen ondersteunen bij vragen met betrekking tot omgaan met elkaar, sociale interactie, conflicthantering, burgerschap, etc. De jongerenwerkers signaleren mogelijke zorgen en bespreken ze met de jeugdigen en zo nodig met de ouders. Zo kwamen er regelmatig een broertje en zusje met honger naar onze activiteiten. Dit hebben we eerst besproken met de kinderen en daarna zijn we in gesprek gegaan met ouders. Ouders zijn vervolgens toegeleid naar het Buurteam en ontvangen nu hulp voor hun situatie.

Open inloop (2x per week): 50-60 deelnemers

GOSSIP GIRL EN CHALLENGES

Het afgelopen jaar zagen we bij het Jongerenwerk een aantal situaties waarbij zogenaamde online challenges geleid hebben tot jongeren die elkaar uitdaagden tot gevaarlijk gedrag. Ook was er een tijdje een zogenaamde 'Gossip Girl' account actief dat roddels verspreidde over jongeren uit de gemeente. Dit leidde dan weer tot ongeregelde tusschen jongeren op straat. Het Jongerenwerk spreekt jongeren aan op online pestgedrag en online weerbaarheid. Ook lichten we jongeren voor over hoe zij kunnen omgaan met hun online identiteit, privacy en (naakt)foto's



JONGERENWERK OP STRAAT

De jongerenwerkers zijn op verschillende dagen en tijden op straat te vinden. Vanuit de relatie spreken we jongeren aan op probleemgedrag en signaleren we jongeren waarvoor hulp nodig is. De jongerenwerkers hebben 54 jongeren in beeld die zij regelmatig spreken en actief volgen in hun ontwikkeling. Daarnaast zijn er jongeren die zij incidenteel spreken. Het Jongerenwerk heeft 2 groepen in beeld die bekend staan als overlastgevend. Het afgelopen jaar hebben we verschillende jongerengroepen aangesproken waardoor de overlast afnam. Ook hebben we meerdere jongeren met uiteenlopende problemen vanuit de contacten op straat toegeleid naar de jeugdhulp van Buurtzorg Jong. Op de kaart hiernaast is te zien op welke plekken wij het afgelopen jaar het meest aanwezig waren. Met betrekking tot het signaleren van jongeren op straat, werken we samen met de Boa's en de Politie. We hebben contact met elkaar via een Whatsapp groep en middels een structureel overleg.

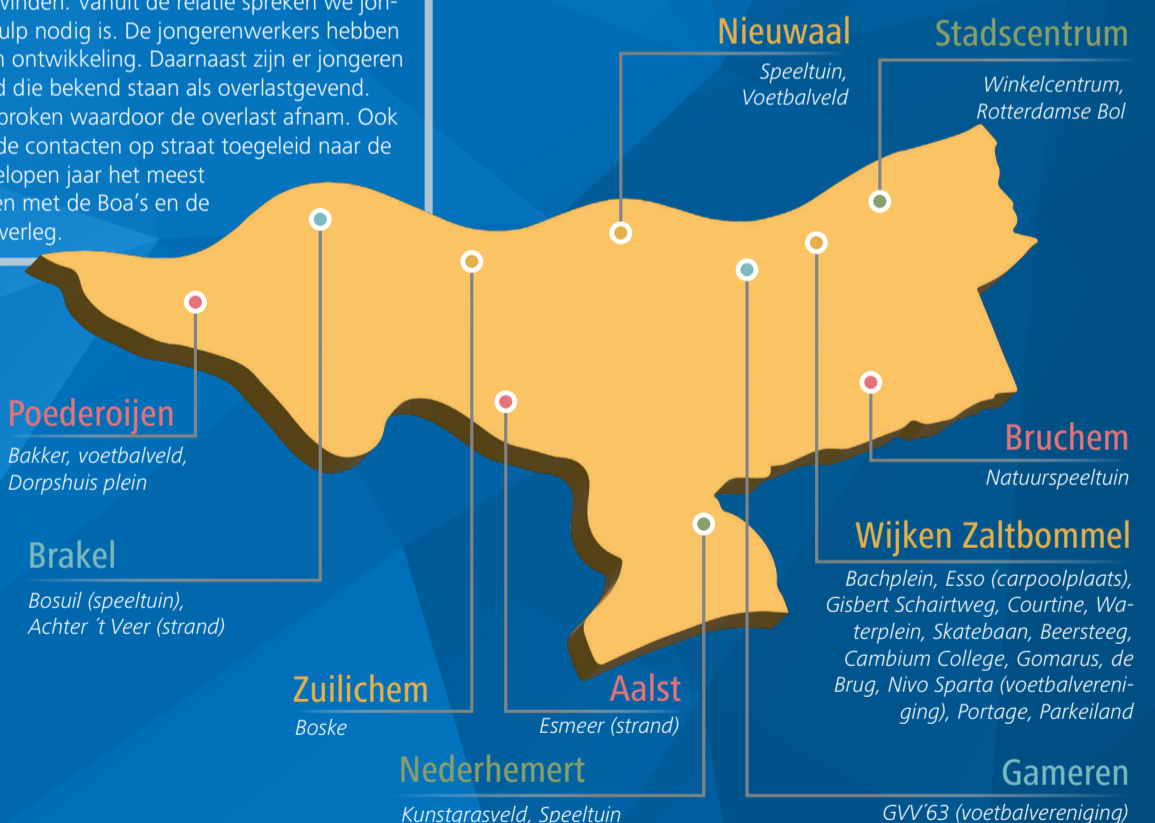


SPORT- EN SPELACTIVITEITEN

Tijdens de sport- en spelactiviteiten worden jongeren gestimuleerd om fysiek actief te zijn en hun sociale vaardigheden te vergroten. We zagen bij meerdere jongeren dat deze activiteiten hebben bijgedragen aan een positievere stemming en aan het versterken van sociale vaardigheden. Ook hebben we jongeren vanuit deze activiteiten kunnen toeleiden naar passende hulp.

Hieronder de verschillende structureel aangeboden sport- en spelactiviteiten met daarbij het aantal deelnemers per keer.

Zaalvoetbal Zaltbommel: 33	Jachtseizoen Aalst: 27
Zaalvoetbal Nederhemert: 14-: 25	Zaalvoetbal Brakel 14-: 20
Zaalvoetbal Nederhemert: 14+: 17	Zaalvoetbal Brakel 14+: 15
Zaalvoetbal Zuilichem: 18	Sport Voor Iedereen: 13
Zaalvoetbal Aalst: 20	



STEVEN

Steven (15) heeft het moeilijk. Zijn moeder is ongeneeslijk ziek en kan elk moment overlijden. Zijn vader heeft een fulltime baan en doet er alles aan om het gezin draaiende te houden. Daarbij verwacht hij ook dat de kinderen meehelpten. Steven worstelt met de situatie maar hij is erg gesloten. Zijn schoolprestaties gaan achteruit en Steven maakt ruzie op straat. Uiteindelijk raken Buurtzorg Jong en het Jongerenwerk betrokken. Buurtzorg Jong biedt begeleiding aan vader en de jongerenwerker zoekt contact met Steven. Na een tijdje groeit het vertrouwen, waardoor Steven zich steeds kwetsbaarder op durft te stellen. Doordat Steven zijn gevoelens bespreekt kan de jongerenwerker hem laten merken dat het heel normaal is dat hij zich zo voelt in deze situatie. De jongerenwerker maakt afspraken met hem over waar hij even stoom kan afblazen en hoe hij over zijn gevoel kan praten. Daardoor gaat het stap voor stap beter met hem.

HET JONGERENHUIS

In het Jongerenhuis begeleiden we jongeren in hun groei naar zelfstandigheid. Het Jongerenhuis is een initiatief van Bazalt Wonen, de gemeente, Buurtzorg Jong jeugdhulp en Buurtzorg Jong Jongerenwerk. In het huis krijgen de jongeren begeleiding van het jeugdhulpteam van Buurtzorg Jong en van de jongerenwerkers. In 2023 verliet 1 jongere het Jongerenhuis op initiatief van zijn begeleiders. Er waren te veel belemmerende factoren waardoor deze jongere niet de juiste stappen kon maken richting zelfstandigheid. Bij twee andere jongeren is een dermate goede ontwikkeling te zien dat zij het traject richting zelfstandig wonen zijn ingegaan. Binnenkort verwelkomen we een nieuwe jongere in het Jongerenhuis en er wachten nog 3 jongeren om een kamer in het Jongerenhuis te kunnen betrekken.

GEbruik VAN EN HANDEL IN VAPES

De jongerenwerkers zien een toename van het gebruik van vapes (electronische sigaretten) onder jongeren. Ook vindt er op steeds grotere schaal handel plaats in vapes tussen jongeren. In sommige gevallen zien we ook dat jongeren hierdoor in de problemen komen. Het Jongerenwerk zet zich in voor goede voorlichting over de gevolgen van vape gebruik voor de gezondheid en blijft met de jongeren in gesprek over het gebruik.

STRAATCULTUUR OP SCHOOL

Het Jongerenwerk krijgt steeds vaker vragen vanuit het onderwijs over gedragsproblemen van leerlingen op school. De dynamiek en de cultuur van de groepen op straat komt vaak mee de school in. De uitdaging hierbij is dat de focus niet alleen komt te liggen op het onder controle krijgen van (probleem)gedrag, maar meer op het aangaan van een pedagogische relatie. Vanuit deze relatie kan de school (samen met het Jongerenwerk) het gesprek aangaan met de jongeren over de regels en omgangsvormen binnen de school.



MEIDENWERK

Het Jongerenwerk organiseert meidenwerk met speciale aandacht voor wat deze doelgroep beweegt. Daarnaast nemen de meiden uiteraard ook deel aan de overige activiteiten. Het afgelopen jaar hebben we geïnvesteerd in jongerenwerkers met expertise op het vlak van meidenwerk. Een belangrijk thema het afgelopen jaar was de druk die meiden voelen om te voldoen aan het ideale plaatje dat ze zien bij influencers op sociale media. Tijdens het meidenwerk hadden we aandacht voor zelfbeeld, identiteitsvorming en sociale druk. De meiden die deelnamen gaven aan dat het hen helpt om onderdeel uit te maken van de meidengroep en samen in gesprek te gaan over omgangsvormen (op sociale media).

Meideninloop: 15-20 meiden per week
Zaalvoetbal meiden: 25-30 meiden per week



JOIN US

Join Us is een jongerengroep die bestaat uit jongeren die kampen met eenzaamheid en gebrek aan sociaal contact. Omdat de deelnemende jongeren lotgenoten zijn, vinden ze erkenning bij elkaar. De jongerenwerkers organiseren ontspannen activiteiten voor de groep en ook uitdagingen om angsten rondom het aangaan van nieuwe contacten te overwinnen. Dit leidt ertoe dat er een hechte groep ontstaat met onderlinge vriendschappen en dat de deelnemers meer zelfvertrouwen ontwikkelen.

Aan Join Us hebben 8 jongeren deelgenomen.



JONGERENWERK OP SCHOOL

Op de scholen komen we in contact met jongeren en groepen jongeren. Hoewel we regelmatig goed samenwerken met de scholen zien we ook dat het Jongerenwerk en de school elkaar soms pas vinden als de problemen groot zijn. Door de samenwerking met de school te intensiveren en onze aanwezigheid op de scholen te vergroten, verwachten we jongeren met problemen sneller te signaleren. Zo kunnen we eerder samen met de school puzzelen over wat er nodig is.

In 2023 waren we wekelijks aanwezig tijdens pauzes op het Cambium Buys Ballot, Cambium De Waard, Het Gomarus, De Brug, De Walsprong en de Franciscusschool. Met alle overige scholen hebben we ook regelmatig contact maar geen structurele aanwezigheid. Tijdens ons ambulante werk op de scholen ontmoeten we wekelijks 30-50 jongeren. Vanuit onze contacten op school leiden we regelmatig jongeren door naar een ander aanbod van het Jongerenwerk of naar de jeugdhulp van Buurtzorg Jong.

Keuzemiddag De Brug: 15 Jongeren
Weerbaarheidstraining Gomarus: 8 jongeren
Ambulant werk scholen: 30-50 jongeren per week

SPELEN MET (GROEPS)DYNAMIEK (SMD)

Naast de activiteiten van het Jongerenwerk op school bieden we SMD aan voor schoolklassen waar de onderlinge dynamiek tussen de leerlingen zorgt voor problemen. Samen met de leerkrachten en de klas brengen de jongerenwerkers de groepsdynamiek in kaart. Het doel is om met elkaar interventies op maat te plegen die de dynamiek in de klas positief beïnvloeden. Naar het collectieve aanbod, vindt er ook individuele coaching plaats op basis van SMD, waarbij we de jongere inzicht geven in hun positie in de groep en hoe zij deze kunnen beïnvloeden. Vanuit de deelnemende scholen hebben we teruggekregen dat door SMD negatieve patronen in de groep verminderden en dat de sfeer in de klas positiever werd. Vanuit individuele trajecten krijgen we terug dat het inzicht in de groepsdynamiek is vergroot en dat jongeren anders reageren op groepsdruk. We staan ervoor open om dit vaker aan te bieden mocht er behoefte aan zijn.



(MAATSCHAPPELIJKE) STAGES

Het Jongerenwerk ondersteunt ook jongeren en jongvolwassenen via (maatschappelijke) stageplaatsen. We verleen stage aan derdejaars studenten van MBO en HBO opleidingen. Daarnaast begeleiden we ook maatschappelijke stages van jongeren. Zo helpen we jongeren en jongvolwassenen om (professioneel en vrijwillig) bij te dragen aan de ontwikkeling en het burgerschap van andere jongeren.

(Maatschappelijke) stages: 18 jongeren
HBO/MBO stages: 11 jongeren



INDIVIDUELE COACHING

Individuele coaching heeft als doel om vanuit een vertrouwensrelatie met een individuele jongere te werken aan bijvoorbeeld levensvaardigheden, schoolmotivatie en aan het sociale netwerk. Individuele coaching heeft ook regelmatig als doel om een jongere te motiveren voor verdere hulpverlening. Jongeren geven aan dat de coaching van het Jongerenwerk hen heeft geholpen om betere keuzes te maken voor de toekomst en om hun zelfvertrouwen te vergroten. Ook hebben we in 2023 meerdere jongeren kunnen doorgeleiden naar verdere hulp vanuit de jeugdhulp teams van Buurtzorg Jong of het Buurteam.

Individuele coaching: 60 jongeren



INCIDENTELE ACTIVITEITEN

Naast bovenstaande structurele activiteiten organiseerde het Jongerenwerk de volgende incidentele activiteiten in 2023.

- Oud en nieuw activiteiten i.s.m. Halt.
- Zaalvoetbaltoernooi Herfstvakantie
- Ramadan toernooi
- Jachtseizoen met 2 basisscholen in Brakel
- Uitjes vanuit de Walsprong m.b.t. SMD
- Medialab (voorlichting cybercriminaliteit)
- Activiteitenprogramma schoolvakanties
- Water spelen
- Burendag
- Iftar + lezing meiden
- Eindejaarsactiviteit De Brug
- Bounce Valley (De Brug)
- Zaalvoetbaltoernooi O&N



WEERBAARHEIDSTRAININGEN

Met onze weerbaarheidstraining versterken we de vaardigheden van jongeren aan de hand van de Rots & Water methodiek. Het viel de jongerenwerkers op dat de deelnemers na het volgen van de Rots & Water training gemakkelijker contact maakten, zich meer ontspannen voelden in groepen en sociaal vaardiger werden.

Naschoolse training stad: 8 jongeren
Rots & Watertraining: 2 groepen van 8 jongeren



CREATIEF EN CULTUREEL

Naast sport en spelactiviteiten organiseren we sinds vorig jaar steeds vaker creatieve- en culturele activiteiten voor verschillende doelgroepen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om creatieve workshops, dans of toneel. Hiermee spreken we ook jongeren aan die minder op sportieve activiteiten afkomen. Deze activiteiten nodigen jongeren uit om uit hun comfortzone te stappen, om te spreken voor groepen en/of het goed gebruiken van de stem. We zien bij de deelnemende jongeren dat ze groeien in hun zelfvertrouwen en dat zij zich meer durven positioneren in groepen.

Creatieve inloop 12-: 60 jongeren
Op zoek naar jouw talenten: 13 jongeren



WERKEN AAN VEILIGHEID

In 2023 namen de jongerenwerkers deel aan verschillende overleggen met partners uit de veiligheidsketen waaronder het Leefbaarheidsoverleg, het Preventie Overleg en overleggen rondom oud en nieuw en de ramadan. De jongerenwerkers delen hun kennis en expertise met betrekking tot straatcultuur en groepsdynamiek en denken mee over casuïstiek. Vanuit onze vertrouwensrelatie spreken we jongeren aan op (overlastgevend) gedrag en bieden ondersteuning aan waar dat nodig is. In 2023 evalueerden we de samenwerking met de Politie en maakten we een gezamenlijk verbeterplan om deze te versterken.

AMINA

Amina (21) kennen we al sinds haar puberteit bij het Jongerenwerk en het jeugdhulpteam van Buurtzorg Jong. Amina is bekend met angstklachten. Zodra haar klachten opspelen trekt ze zich terug en dan wordt haar wereld steeds kleiner. Het ging na de ondersteuning een paar jaar goed met haar, maar doordat haar dagbesteding weggevallen is, keren Amina's klachten terug. Amina heeft veel weerstand tegen GGZ zorg, maar ze heeft wel vertrouwen in het Jongerenwerk. Zij belt met de jongerenwerker die ze nog kent uit het verleden. Samen komen ze tot de conclusie dat het enorm kan helpen als Amina een goede dagstructuur heeft. Daarom ondersteunt de jongerenwerker haar bij het zoeken naar een baantje. In de tussentijd helpt Amina mee tijdens de activiteiten van het Jongerenwerk, zodat ze wat routine kan opbouwen. Hierdoor komt Amina buiten en nemen haar angstklachten af.



JONGERENWERK ONLINE

In 2023 zijn we gestart met het uitbreiden van ons online Jongerenwerk. Hiermee spreken we een doelgroep aan bij wie een groot deel van het sociale leven zich online afspeelt. In 2023 hebben we de promotie van Jongerenwerk activiteiten via sociale media uitgebreid en organiseerden we een aantal gametoernooien in het Jongerenwerk. Daarnaast startten we een online platform (via Discord), waar jongeren elkaar en de jongerenwerkers digitaal kunnen ontmoeten. Hierop willen we in de toekomst ook online activiteiten gaan aanbieden. Vanuit ons online aanbod motiveerden we in 2023 een aantal jongeren om aan te sluiten bij de fysieke activiteiten waardoor zij hun leefwereld hebben vergroot.

JAY

Jay is een jongen van 20 jaar die al heel wat jaren deelneemt aan de activiteiten van het Jongerenwerk. Jay is geen jongen die veel nadenkt over de lange termijn, hij maakt zijn keuzes vaak op basis van impulsen en zijn behoeften in het hier en nu. Gelukkig had Jay veel vertrouwen in de jongerenwerkers waardoor zij hem konden coachen bij het maken van goede keuzes. Naarmate Jay ouder werd is hij de jongerenwerkers gaan helpen als vrijwilliger tijdens de activiteiten. Ondertussen zijn de jongerenwerkers hem blijven coachen. Zo ontdekte Jay hoeveel voldoening het hem gaf om iets bij te dragen voor andere jongeren en echt iets te betekenen in hun ontwikkeling. Uiteindelijk inspireerde hem dit om ook jongerenwerker te willen worden. Met hulp van een jongerenwerker schreef hij zich in voor het MBO en inmiddels loopt hij stage in het sociaal domein. Naast zijn stage blijft hij in zijn vrije tijd betrokken bij het Jongerenwerk.

Stand van zaken ontwikkelpunten 2023

Mede naar aanleiding van de voorgenomen ontwikkelpunten realiseerde het Jongerenwerk het volgende:

- Het uitbreiden van ons meidenwerk met een structurele sportieve activiteit.
- Het opstarten van nieuwe weerbaarheidstrainingen, zoals de Rots&Water training en de weerbaarheidstraining op het Gomarus.
- Het ontwikkelen van nieuwe structurele activiteiten zoals 'Samen op zoek naar jouw talenten' en 'Study, Eat & Meet'.
- Het volledig integreren van ons kinderwerk in het activiteitenaanbod, waarmee de doelgroep van het Jongerenwerk breder is geworden.

Ontwikkelpunten voor 2024

Voor 2024 staan de volgende ontwikkelpunten op de planning van het Jongerenwerk:

- De activiteiten rondom Join Us uitbreiden op basis van een behoeftepeiling.
- Een subsidieaanvraag doen voor de invulling van de maatschappelijke diensttijd van jongeren bij het Jongerenwerk en bij toekenning ervan aan de slag gaan om jongeren burgerschapervaringen te laten opdoen.
- Meer zicht krijgen op de verschillende keten waar jongeren elkaar ontmoeten en zoeken naar manieren om de groepen die daar samenkomen te bereiken.
- Onderzoeken welke doelgroepen het Jongerenwerk minder goed bereikt en daarvoor aanbod ontwikkelen.
- De samenwerking met de partners in de veiligheidsketen verbeteren.
- De communicatie en PR die gericht is op de ouders van jongeren verbeteren.
- De samenwerking met de dorps-/wijkplatforms aangaan en/of intensiveren.
- Afstemming met de gemeente over het naschoolse aanbod met betrekking tot Nationaal Programma Onderwijs (NPO).

